

國立臺南護理專科學校 化妝品應用科 學生實習自我評量表

實習單位名稱：_____自評學生姓名：_____自評日期：____/____/____

壹、學習態度 30%

90 分以上 90-80 80-70 70-60 60 以下

一、對於指導人員的教導虛心接受 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

二、學習的態度積極、進取 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

三、遵守職場安全衛生的規範 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

四、對於實習單位所屬行業於實習 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

過程中有進一步的認識

五、實習生遇到問題會虛心請教 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

六、實習生尚需加強的專業知識或能力還有那些？_____

貳、工作態度 30%

一、對於公司交代的任務能如期完成 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

二、參與職場工作，熱誠、主動、積極 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

三、遵守職場相關規定 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

四、負責盡職，服從指導 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

六、未經允許不擅自離開職場 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

七、遵守職業道德 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

參、人際關係 20%

一、與同事的相處 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

二、與上司的相處 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

三、與顧客的相處 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

四、待人接物的能力 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

肆、敬業精神 10%

一、按規定不遲到早退 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

二、工作積極認真 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

三、主動學習 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

伍、禮儀規範 10%

一、應對進退注意禮節 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

二、穿著工作服 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

三、注重服裝儀容整潔 ☐優 ☐良 ☐可 ☐差 ☐劣

其他：建議實習單位事項

一、建議實習單位再給予那些方面的教育及訓練：_____

二、實習的時數：☐適中 ☐過多，最好_____天；☐過少，最好_____天

三、實習期間，實習單位對實習生的最大協助及困擾有哪些：_____

四、有其他方面的建議：_____