



國立臺南護理專科學校  
National Tainan Junior College  
of Nursing

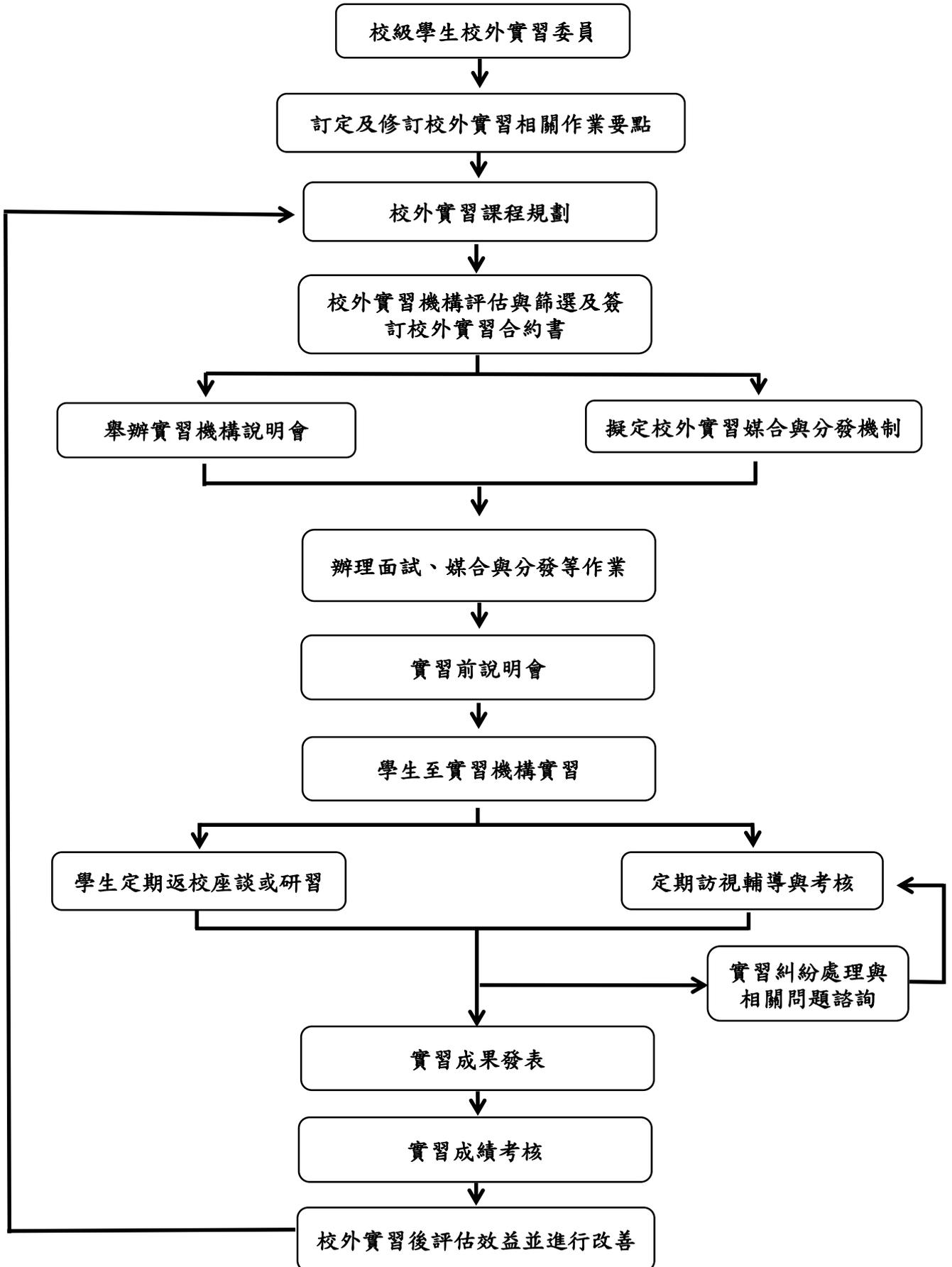
109 學年度  
化妝品應用科  
實習手冊

中華民國 110 年 1 月

## 目 錄

項次	內 容	頁碼
1	<a href="#">國立臺南護理專科學校學校化妝品應用科推動學生校外實習作業流程圖</a>	1
2	<a href="#">國立臺南護理專科學校化妝品應用科學生實習規則</a>	2
3	<a href="#">校外實習家長/監護人暨學生同意書</a>	4
4	<a href="#">校外實習外宿家長/監護人同意具結書</a>	5
5	<a href="#">校外實習住宿環境自我評估記錄表</a>	6
6	<a href="#">國立臺南護理專科學校化妝品應用科校外實習注意事項</a>	7
7	<a href="#">產學合作意向書</a>	8
8	<a href="#">實習合約書</a>	10
9	<a href="#">校外實習計畫表</a>	11
10	<a href="#">實習機構考核表</a>	12
11	<a href="#">實習機構對實習生、實習課程滿意度問卷</a>	13
12	<a href="#">實習學生(書面)報告成績表</a>	14
13	<a href="#">書面報告封面</a>	15
14	<a href="#">書面報告目錄</a>	16
15	<a href="#">學生實習工作日誌表</a>	17
16	<a href="#">學生實習自我評量表</a>	18
17	<a href="#">實習訪視教師訪談實習學生紀錄表</a>	19
18	<a href="#">實習訪視教師訪談實習機構紀錄表</a>	20
19	<a href="#">化妝品應用科學生申請退選校外實習課程流程</a>	21
20	<a href="#">化妝品應用科學生退選校外實習課程申請表</a>	22
21	<a href="#">化妝品應用科學生校外實習轉介申請表</a>	23
22	<a href="#">校外實務實習各期程執行確認表</a>	24

國立臺南護理專科學校化妝品應用科推動學生校外實習作業流程圖



# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科學生實習規則

102年03月12日101學年度第2學期第2次科務會議通過  
103年04月16日102學年度第2學期第3次科務會議通過  
104年01月21日103學年度第1學期第4次科務會議通過  
107年12月26日106學年度第1學期第3次科務會議通過  
109年06月24日108學年度第2學期第3次科務會議通過

- 第一條 為增進本科校外實習課程之安排，培養學生專業與倫理服務精神，以提升實習職場成效，依本校實習就業輔導會議設置辦法第五條規定，訂定本規則。
- 第二條 實習場所的選擇，需經本科認定核可簽約之實習廠家；其選擇依地理範圍及教學需求，以瞭解各化妝品相關廠家於學生實習期間，可提供實習的單位、容納學生數、實習學生條件要求及可配合之實習方式。
- 第三條 實習廠家應協助培養本科學生在校期間所需之化妝品、美膚保健、彩妝整體相關知能技術，使其具備日後職場實務能力。
- 第四條 實習廠家除傳授化妝品應用、美膚美體、彩妝整體相關專業知能外，應注重化妝品相關從業人員專業素養與服務精神之養成，並訓練學生儲備化妝品應用之相關能力。
- 第五條 本科教師應與實習廠家應互相配合學生實習之輔導管理與訪視，且按照學校之輔導管理辦法管理學生，以期作收潛移默化之實效。教師每次訪視應據實填寫「訪視記錄表」。
- 第六條 實習單位安排與審核
- (一) 本科於開課學期前三個月陸續公告校外實習申請截止日期、校外實習說明會日期、校外實習場所提供之實習名額，並安排廠商對學生之面談。
  - (二) 學生得依個人志願選填本科提供之實習場所，依實習單位需求或面試，完成後續實習合約簽訂。
- 第七條 化妝品應用科實習人員、時間、項目、獎懲辦法如下：
- (一) 實習人員：由日間部五專、二專學生參與實習為原則。
  - (二) 實習場所：校外化妝品公司、美膚保健、彩妝整體相關廠家。
  - (三) 實習時間：校外實習期間則配合業界營業時間安排。
  - (四) 實習內涵：1.職業倫理。2.技術應用。3.經營(管理)概念等。
  - (五) 獎懲辦法：
    - 1.學生實習期間實習廠家應施予考核，實習結束時，針對表現優異者，雙方可約定獎勵辦法，給予實質獎勵。
    - 2.學生未依規定實習，且實習成績各單項有零分者，則不授與實習學分，如有特殊情況，依實習請假辦法辦理，否則視同曠課處理。
- 第八條 實習學生退選機制
- 遇有下列情事之一者，學生須填具「學生退選校外實習課程申請表」，經實習訪視老師、導師或學生輔導中心等評估確認後，送交科主任同意，再向課務組申請辦理退選。
- (一) 學生於未滿實習總時數1/4前，自覺適應不良或有身心症狀者。
  - (二) 學生於未滿實習總時數1/4前，遇有特殊事故(如車禍、親人過世或有特殊安全考量等)者。
  - (三) 學生於實習期間表現不佳，經實習機構/單位反映，實習訪視老師、導師或學生輔導中心輔導後仍無法改善達實習機構/單位要求，經實習機構/單位以正式書面要求停止實習者。

- 第九條 實習學生轉介機制  
學生於未滿實習總時數 1/4 前，自覺適應不良或有身心症狀者，須填具「學生校外實習轉介申請表」，經實習輔導老師評估轉介新實習機構/單位，再與學生溝通協調後始得轉介，學生須於日後補足實習時數。
- 第十條 實習人員實習請假相關規定，依本科學生實習請假要點辦理。
- 第十一條 五專實習學分數為9學分27學時，時數為486小時；二專實習學分數為3學分9學時，時數為162小時。學生須全數完成實習時數後，方得給予實習學分。實習成績配比如為訪視教師評核20%、實習書面報告20%、實習口頭報告20%、實習機構評核40%。如有未達60分不及格者，需重修該實習學分。
- 第十二條 學生校外實習應注意事項：  
 (一) 應依照實習場所，按時前往實習不得擅自更換。  
 (二) 習期間應穿著整齊服裝且儀表端莊，態度溫和，服務熱誠。  
 (三) 習時間內，不得擅自離開工作崗位或怠忽職守。  
 (四) 實習時間內不准會客、接私人電話、閱讀報章、雜誌或其他私事。  
 (五) 因故不能實習上班時，依請假規則辦理請假手續。  
 (六) 學生於實習期間之獎懲依本校學生獎懲辦法辦理。  
 (七) 學生倘有身心健康問題，於實習中影響職場安全顧慮者，經指導老師及科務會議通過專案處理。
- 第十三條 本準則經科務會議通過後施行，修正時亦同。

【附表】實習請假扣分標準

假別	扣分標準	備註
公假、喪假	不扣分	依本校學生請假規則辦理
病假	2分/天	若為不可抗拒之原因(重大車禍或具傳染性之疾病)，則另以個案簽呈辦理，未完成手續者，以曠課論。
事假	0.6分/時	依本校學生請假規則辦理，未完成手續者，以曠課論。
曠班	1.2分/時	
遲到	0.5分/30分鐘內； 1分/30分~60分鐘。	遲到1小時以上，以曠班論。

※ 除喪假須補足實習時數外，上述總請假時數超過四分之一者，須重新實習。

# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科

## 校外實務實習家長/監護人暨學生同意書

本人子弟\_\_\_\_\_就讀\_\_\_\_\_科，茲同意於學校安排之校外實務實習期間，前往校外實習機構進行校外實務實習課程，實習期間願配合輔導及遵守各項實習規章及生活作息管理，並服從學校指導教師及實習單位指導人員之教導，順利完成實習。如有違規事件，願接受校規及相關法規之處理。

此致

國立臺南護理專科學校

家長姓名：

簽名及蓋章：

戶籍住址：

身份證字號：

聯絡地址：

聯絡電話：

行動電話：

中 華 民 國 年 月 日

**國立臺南護理專科學校化妝品應用科**  
**校外實務實習外宿家長/監護人同意具結書**

本人子弟\_\_\_\_\_就讀化妝品應用科五年級，為配合校外實務實習課程，本人同意校外實習期間外宿非實習企業安排之宿舍，在校外行為家長願配合督導並負約束之責。

此致

國立臺南護理專科學校

家長姓名：

簽名及蓋章：

戶籍住址：

身份證字號：

聯絡地址：

聯絡電話：

行動電話：

中 華 民 國 年 月 日

# 國立臺南護理專科學校學生校外實習住宿環境自我評估紀錄表

科別		檢核日期	_____年 _____月 _____日		
學制	<input type="checkbox"/> 五專日間部 <input type="checkbox"/> 二專日間部	班級	_____年 _____班	學號	
學生姓名			聯絡電話		
住宿調查	<input type="checkbox"/> 實習機構提供宿舍( <input type="checkbox"/> 套房； <input type="checkbox"/> 雅房； <input type="checkbox"/> 其他_____ ) <input type="checkbox"/> 實習機構無提供宿舍( <input type="checkbox"/> 自家住宅； <input type="checkbox"/> 校外租屋-套房； <input type="checkbox"/> 校外租屋-雅房)				
住 屋 環 境 安 全	分類	題 號	檢核項目		
	住宿 環境	01	我的住宿處所型態？ <input type="checkbox"/> 透天厝 <input type="checkbox"/> 公寓 <input type="checkbox"/> 電梯大樓 <input type="checkbox"/> 頂樓加蓋 我的住宿處所隔間？ <input type="checkbox"/> 磚牆建造 <input type="checkbox"/> 木板建造 我的住宿處所自然採光程度？ <input type="checkbox"/> 佳 <input type="checkbox"/> 適中 <input type="checkbox"/> 差		
	消防 設施	02	我的住宿處所是否設置滅火器？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所設置滅火器之使用期限是否過期？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	逃生 設施	03	我的住宿處所是否有二條(含)以上的逃生通道？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所逃生通道是否通暢無阻？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所是否設置逃生梯？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所是否設置緩降梯？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	門禁 安全	04	我的住宿處所有共同門禁管制出入且具有鎖具？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所有管理人員或保全系統？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	熱水 供應	05	我的住宿處所是否使用電熱水器？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 我的住宿處所熱水器安裝位置在室外？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	照明 設備	06	我的住宿處所內外及停車場光線照明皆充足？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
	周邊 環境	07	我的住宿處所周邊環境？ <input type="checkbox"/> 單純，純住宅 <input type="checkbox"/> 有特殊店家、複雜人士出入		
	交通 方式	08	我的住宿處所仍需交通工具騎乘抵達？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 交通工具： <input type="checkbox"/> 走路 <input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 機、汽車 <input type="checkbox"/> 其他_____		
資訊	學校	校安中心 24 小時電話：06-2110331 <input type="checkbox"/> 我已了解，並輸入手機。			

訪視師長簽章	科主任簽章

# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科校外實習注意事項

- 一、實習起訖時間：109/03/01-109/05/31，依實習機構規定會有不同。
- 二、報到時間：依實習機構規定辦理報到相關事宜。
- 三、上班時間：依實習機構規定，切勿遲到早退。
- 四、學校開學日期：110/2/22(一)
- 五、實習口頭報告日期：110/5/14(五)。
- 六、請於實習前繳交**學生實習家長同意書**與**實習外宿家長同意書**。
- 七、實習生於實習期間請完成實習工作日誌表、學生實習自我評量表。
- 八、學校將安排二次的實習訪視，訪視老師於實習第3-4週及7-9週完成實習訪視，並於訪視結束後繳交學生實習訪視紀錄表、訪談實習機構紀錄表、學生實習訪視成績單及校外實習問卷調查表。
- 九、注意職場安全衛生並恪守職業倫理。
- 十、確認「校外實務實習各期程執行確認表」繳交項目，已執行完成。
- 十一、為因應嚴重特殊性傳染性肺炎疫情，本科訂定校外實習緊急應變措施如下：

國立臺南護理專科學校化妝品應用科  
校外實務實習因應嚴重特殊性傳染性肺炎疫情緊急應變措施

109年2月12日化妝品應用科校外實務實習委員會決議通過

- 一、本科實習生於實習期間，應嚴守落實勤洗手、戴口罩、呼吸道衛生與咳嗽禮節，出現類流感症狀者需要進行通報實習機構及校方，且依據實習機構之規定執行防疫措施，並由導師督導與追蹤。
- 二、實習期間，依現階段防疫措施，落實每日自主健康管理及通報機制，即時向實習機構、導師與科辦會報相關情形：
  - (一)若發現有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )或類流感症狀，應戴口罩、儘速就醫並完成通報程序，並在家休息避免外出，至症狀解除後24小時，才能繼續實習。
  - (二)如經醫師臨床診斷為確診病例，應實施強制隔離，隔離期間核給公假。
  - (三)與確診病例接觸，應實施14日居家隔離，核給公假。
- 三、實習機構公告停止實習，則依規定停止實習，直至實習單位開放為止。
- 四、若有因嚴重特殊性傳染性肺炎疫情影響而停止實習事宜，將由科辦另行規劃安排實習單位與實習時間。
- 五、導師與實習訪視教師應與實習單位主管密切聯繫，掌握該單位因應嚴重特殊性傳染性肺炎疫情與防疫現況，並即時回報科辦公室，以利學校彙整相關資訊。
- 六、實習結束後，實習生如於一週內出現類流感症狀(如發燒、喉嚨痛、咳嗽或非過敏性流鼻水)應立即戴上口罩，且立即主動就醫。如經醫師臨床診斷為確診病例，應實施強制隔離，即時向實習機構、導師與科辦會報，以利後續追蹤。
- 七、校外實務實習班級導師、實習訪視教師與實習生如有嚴重特殊性傳染性肺炎疫情，科辦公室依規定向學務處校安中心及衛保組回報，並進行追蹤。



# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科 學生實習合約書

108.10.16 科務會議修訂

立合約書人：\_\_\_\_\_（實習機構）（以下簡稱甲方）  
國立臺南護理專科學校（以下簡稱乙方）

雙方為培訓實務專才，共同推展實習合作教學與實務實習訓練培養產業所需人才之互惠原則，協議訂定下列事宜，共同遵循。

第一條 實習對象：符合實習條件之化妝品應用科在學學生，

五專實習期間\_\_\_\_\_年 3 月 1 日起至\_\_\_\_\_年 5 月 31 日，至少 3 個月。

二專實習期間\_\_\_\_\_年 7 月 1 日起至\_\_\_\_\_年 8 月 31 日，至少 1 個月。

第二條 實習合作職掌：

甲方之職責：

- (一) 甲方依相關法令提供乙方化妝品應用科學生校外實習工作機會，並負責學生實習工作單位之分配、報到、訓練及輔導。
- (二) 實習期間甲方負責實習學生之督導管理及考核。
- (三) 實習期間甲方須配合乙方期程，協助實習學生於實習單位所進行之工作內容，進行成績評定與考核。
- (四) 針對實習學生之本位職能安排各種實習課程及技能訓練，唯不得使學生從事非相關及具危險性的工作，如有違反，乙方得逕行終止本合約。
- (五) 實習工時以每日八小時，每週工作總時數不得超過四十小時為原則。甲方因業務需要需學生在正常工作時間以外工作者，需徵詢學生同意。
- (六) 其他有關實習事項，應符合勞動基準法之規定辦理。

乙方之職責

- (一) 協助甲方遴選及分發實習學生。
- (二) 負責約束其選派之實習學生，切實遵守甲方所安排實習單位工作及規定，辦理學生意外保險。
- (三) 實習期間乙方得定期安排輔導教師赴甲方訪視實習學生，協助實務實習之輔導、溝通及聯繫工作。

第三條 實習津貼(由甲方填寫)：

五專提供新台幣\_\_\_\_\_元/時(月)，\_\_\_\_\_； 不提供

二專提供新台幣\_\_\_\_\_元/時(月)，\_\_\_\_\_； 不提供

第四條 實習膳宿(由甲方填寫)：

膳食： 提供，備註\_\_\_\_\_  不提供；

住宿： 提供，備註\_\_\_\_\_  不提供

第五條 實習保險(由甲方填寫)：

勞保  健保  勞退  意外險  其他：\_\_\_\_\_  不提供

第六條 實習輔導

- (一) 實習期間每位學生均由甲方實習單位主管或指派相關人員擔任指導教師，督導實務

實習工作內容及進行技能指導工作。

- (二) 實習期間乙方安排輔導教師赴甲方訪視實習學生，負責專業實務實習輔導、溝通、聯繫工作。
- (三) 實習期間實習生須參加由科辦理之實習返校口頭報告，甲方需給與實習生公假出席。

第七條 實習學生成效考核：

- (一) 實習期間由甲方主管及乙方輔導教師共同評核實習成績。甲方應於本科所定期程將實習成績考評表擲交乙方，俾利核算實習成績。
- (二) 學生表現或適應欠佳時，由甲方知會乙方共同協商處理，經輔導未改善者，予終止實習或轉介其他實習單位。
- (三) 實習結束後，乙方得視需要向甲方申請開具學生「實習證明書」。
- (四) 甲、乙雙方不定期協調與檢討實習各項內容措施，期使實習合作更臻完善。

第八條 除天災、歇業等不可抗力或實習學生違反職場體驗之規定外，甲方不得自行中途停止職場訓練。

第九條 合約期滿4個月，甲乙雙方得經協調是否再行訂定新約，否則視同終止。

第十條 本契約如有未盡事宜，經雙方同意後得修改之。

第十一條 本合約一式二份，甲、乙雙方各執乙份存照。

甲方（全銜）：

法定代理人： (簽章)

地 址：

電 話：

傳 真：

統一編號：

乙方（全銜）：國立臺南護理專科學校

法定代理人： (簽章)

地 址：70043 臺南市中西區民族路二段 78 號

電 話：06-2110900 分機 731、732

傳 真：06-2110385

統一編號：69116505

中華民國                      年                      月                      日

# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科實習機構實習計畫表

108.10.16 科務會議修訂

科別 / 年級		填表日期	年 月 日
實習機構名稱		實習期間	
實習課程目標	降低學用落差，增進學生實務工作能力與職場無縫接軌，並提升學生職業倫理與職場態度，同時強化本科與業界之關係，增進學生畢業後順利就業之機會。		
<b>實習課程內容規劃</b>			
階段	實習時間長度	實習課程內涵(主題)	專業技術項目(學習內容含軟硬體培訓)
A	週 天		
B	週 天		
C	週 天		
D	週 天		
實習階段順序			
<b>實習資源投入及輔導</b>	實習機構提供實習課程指導與資源說明	1. 實務基礎訓練： <input type="checkbox"/> 企業文化訓練 <input type="checkbox"/> 企業知識訓練 <input type="checkbox"/> 職場安全訓練 <input type="checkbox"/> 其他： 2. 實務主題訓練： <input type="checkbox"/> 專業知識探討 <input type="checkbox"/> 學習內容溝通 <input type="checkbox"/> 知識管理 <input type="checkbox"/> 實務技術指導 <input type="checkbox"/> 實務案例分享 <input type="checkbox"/> 實務問題分析 <input type="checkbox"/> 其他： 3. 實習機構提供資源與設備投入情形： <input type="checkbox"/> 環境場地 <input type="checkbox"/> 專人指導 <input type="checkbox"/> 教育培訓 <input type="checkbox"/> 職場制服 <input type="checkbox"/> 其他：	
	提供業界專家輔導實習課程規劃	1. 業界輔導老師提供的指導內容： <input type="checkbox"/> 實務技能培訓 <input type="checkbox"/> 實務學習評核 <input type="checkbox"/> 職場倫理及態度學習 <input type="checkbox"/> 經營管理 <input type="checkbox"/> 設備操作 <input type="checkbox"/> 其他： 2. 業界輔導老師提供的輔導方式： <input type="checkbox"/> 口述解說 <input type="checkbox"/> 操作示範 <input type="checkbox"/> 案例研討 <input type="checkbox"/> 其他：	
	輔導教師訪視實習課程進行之規劃	1. 學校輔導老師提供輔導內容： <input type="checkbox"/> 產業趨勢 <input type="checkbox"/> 人際溝通 <input type="checkbox"/> 學習表現 <input type="checkbox"/> 專業知識指導 <input type="checkbox"/> 不適應輔導 <input type="checkbox"/> 其他： 2. 學校輔導老師實地訪視作業： <input type="checkbox"/> 實習前輔導 <input type="checkbox"/> 第一個月實地訪視 <input type="checkbox"/> 每階段之實地訪視 <input type="checkbox"/> 實習異常輔導訪視 <input type="checkbox"/> 其他：	

註：「實習階段順序」請填寫自實際實習第一天開始，學習主題進行排列之順序，例如 BCAD、ABCD...。

## 國立臺南護理專科學校化妝品應用科 實習機構考核表

學生姓名： 學 號： 實習機構： 實習期間：自民國 年 月 日至民國 年 月 日
---

評 分 項 目 參 考	總 成 績	指 導 者 簽 章
學習態度(30%) 工作態度(30%) 人際關係(10%) 禮儀規範(10%) 敬業精神(20%)		
評 語		
請 假 記 錄 病 假： 小時      曠 職： 小時 事 假： 小時      註：如無請假記錄，請填寫“零”，勿留空白。		
實習單位 主管簽章		

註：請於實習結束後二週內連同(學生實習證明書)，一併寄回本校(免備公文)以便作業，謝謝！

# 國立臺南護理專科學校實習機構對實習生、實習課程滿意度問卷

敬愛的主管 您好

感謝貴公司提供本校學生進行校外實習的機會與名額，謹致敬意與謝忱。為瞭解校外實習合作機構對本校學生的表現，希望藉由本問卷調查檢視學校在教學與課程設計上是否符合業界需求，進而適時調整與修正。問卷僅供本校課程修正及瞭解實習機構對實習學生的意見，懇請貴公司惠予撥冗填答，再次感謝您對本校實習生的愛護與悉心教導。

順頌 商祺

國立臺南護理專科學校化妝品應用科

## 一、實習機構基本資料（每位學生一份）

實習機構名稱：\_\_\_\_\_

產業別：彩妝美甲造型 美容美體護膚 時尚文宣專櫃 化妝品製造檢驗 其他\_\_\_\_\_

填寫者姓名：\_\_\_\_\_ 職稱：\_\_\_\_\_

實習生姓名：\_\_\_\_\_ 填寫日期：\_\_\_\_\_

## 二、滿意度調查

1. 貴公司對本校科實習生整體表現的滿意度如何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

2. 貴公司對本科實習生學習態度滿意程度為何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

3. 貴公司對本科實習生的出勤狀況滿意程度為何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

4. 貴公司對本科實習生的專業能力滿意程度為何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

5. 貴公司對本科實習生的人際溝通及團隊精神滿意程度為何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

6. 貴公司對本科課程規劃與訓練，有助於提升學生職場工作能力之滿意程度為何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

7. 對本科實習制度的行政配套措施上滿意度如何？

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

8. 其他建議：\_\_\_\_\_

## 國立臺南護理專科學校化妝品應用科 實習學生(書面)報告成績表

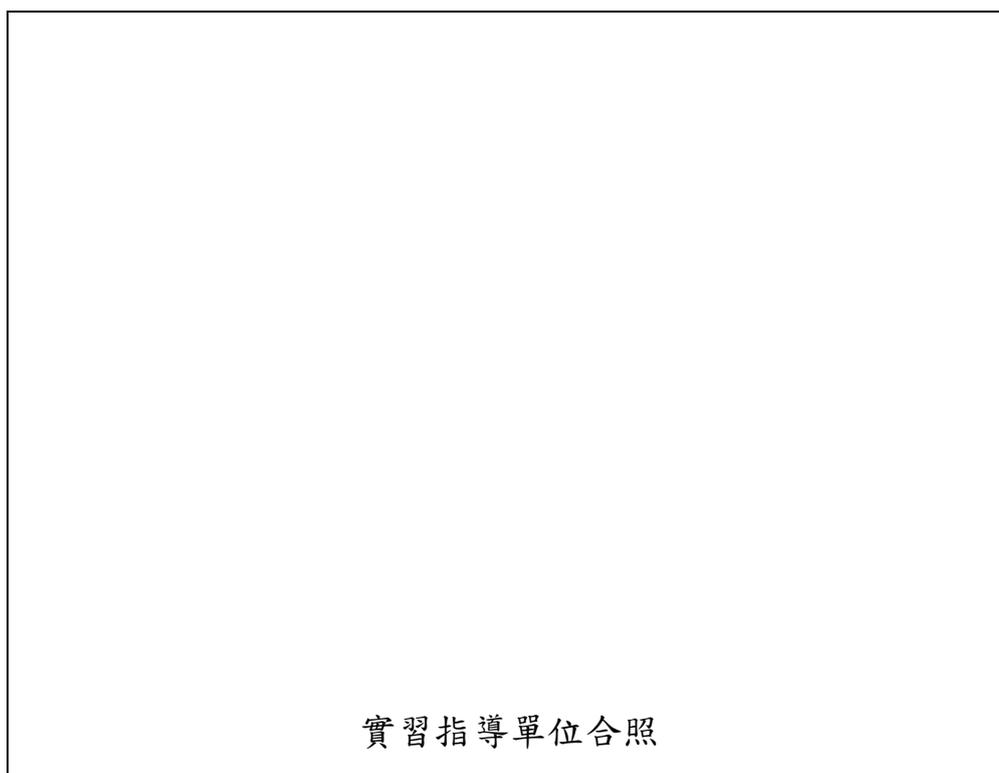
學生姓名： 學 號： 實習機構： 實習日期：
---------------------------------

評 分 項 目	總成績
實習單位介紹 (20%) 實習工作內容介紹 (20%) 實習心得報告 (20%) 對實習單位建議 (20%) 參考文獻及附件完整性 (20%)	
報告內容：	
實習單位介紹：	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 差 <input type="checkbox"/> 劣
實習工作內容介紹：	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 差 <input type="checkbox"/> 劣
實習心得報告：	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 差 <input type="checkbox"/> 劣
對實習單位建議：	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 差 <input type="checkbox"/> 劣
參考文獻及附件完整性：	<input type="checkbox"/> 優 <input type="checkbox"/> 良 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 差 <input type="checkbox"/> 劣
其他：	<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; width: 100%;"/>
評分教師：	
日 期：                      年                      月                      日	

註：本表請於實習結束後一週內，繳回科辦公室，以便登錄成績並存檔。

# 國立臺南護理專科學校 化妝品應用科

## 學生實習書面報告封面



實習學生：

學號：

實習機構：

電話：

實習單位主管：

實習單位指導老師：

學校訪視老師：

實習期間： 年 月 日 至 年 月 日

# 書面報告目錄

## 一、實習單位簡介

1-1 實習單位發展沿革與簡介

1-2 實習單位組織圖

1-3 實習部門介紹與人力編制

## 二、在職訓練

2-1 實習前具備之認知

2-2 實習單位訓練課程

2-3 實習分配工作內容

## 三、自我反思

3-1 校外實習對自己未來職場工作的選擇及職涯規劃的影響

3-2 反省檢討與心得感想

※ 備註：書面報告內文格式

1. 字型：中文(標楷體)；英文(Times New Roman)

2. 行距：單行間距；字體大小(12號字)



# 國立臺南護理專科學校 化妝品應用科 學生實習自我評量表

實習單位名稱：\_\_\_\_\_ 自評學生姓名：\_\_\_\_\_ 自評日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## 壹、學習態度 30%

90 分以上 90-80 80-70 70-60 60 以下

一、對於指導人員的教導虛心接受 優 良 可 差 劣

二、學習的態度積極、進取 優 良 可 差 劣

三、遵守職場安全衛生的規範 優 良 可 差 劣

四、對於實習單位所屬行業於實習 優 良 可 差 劣

過程中有進一步的認識

五、實習生遇到問題會虛心請教 優 良 可 差 劣

六、實習生尚需加強的專業知識或能力還有那些？\_\_\_\_\_

## 貳、工作態度 30%

一、對於公司交代的任務能如期完成 優 良 可 差 劣

二、參與職場工作，熱誠、主動、積極 優 良 可 差 劣

三、遵守職場相關規定 優 良 可 差 劣

四、負責盡職，服從指導 優 良 可 差 劣

六、未經允許不擅自離開職場 優 良 可 差 劣

七、遵守職業道德 優 良 可 差 劣

## 參、人際關係 20%

一、與同事的相處 優 良 可 差 劣

二、與上司的相處 優 良 可 差 劣

三、與顧客的相處 優 良 可 差 劣

四、待人接物的能力 優 良 可 差 劣

## 肆、敬業精神 10%

一、按規定不遲到早退 優 良 可 差 劣

二、工作積極認真 優 良 可 差 劣

三、主動學習 優 良 可 差 劣

## 伍、禮儀規範 10%

一、應對進退注意禮節 優 良 可 差 劣

二、穿著工作服 優 良 可 差 劣

三、注重服裝儀容整潔 優 良 可 差 劣

## 其他：建議實習單位事項

一、建議實習單位再給予那些方面的教育及訓練：\_\_\_\_\_

二、實習的時數：適中 過多，最好\_\_\_\_\_天；過少，最好\_\_\_\_\_天

三、實習期間，實習單位對實習生的最大協助及困擾有哪些：\_\_\_\_\_

四、有其他方面的建議：\_\_\_\_\_

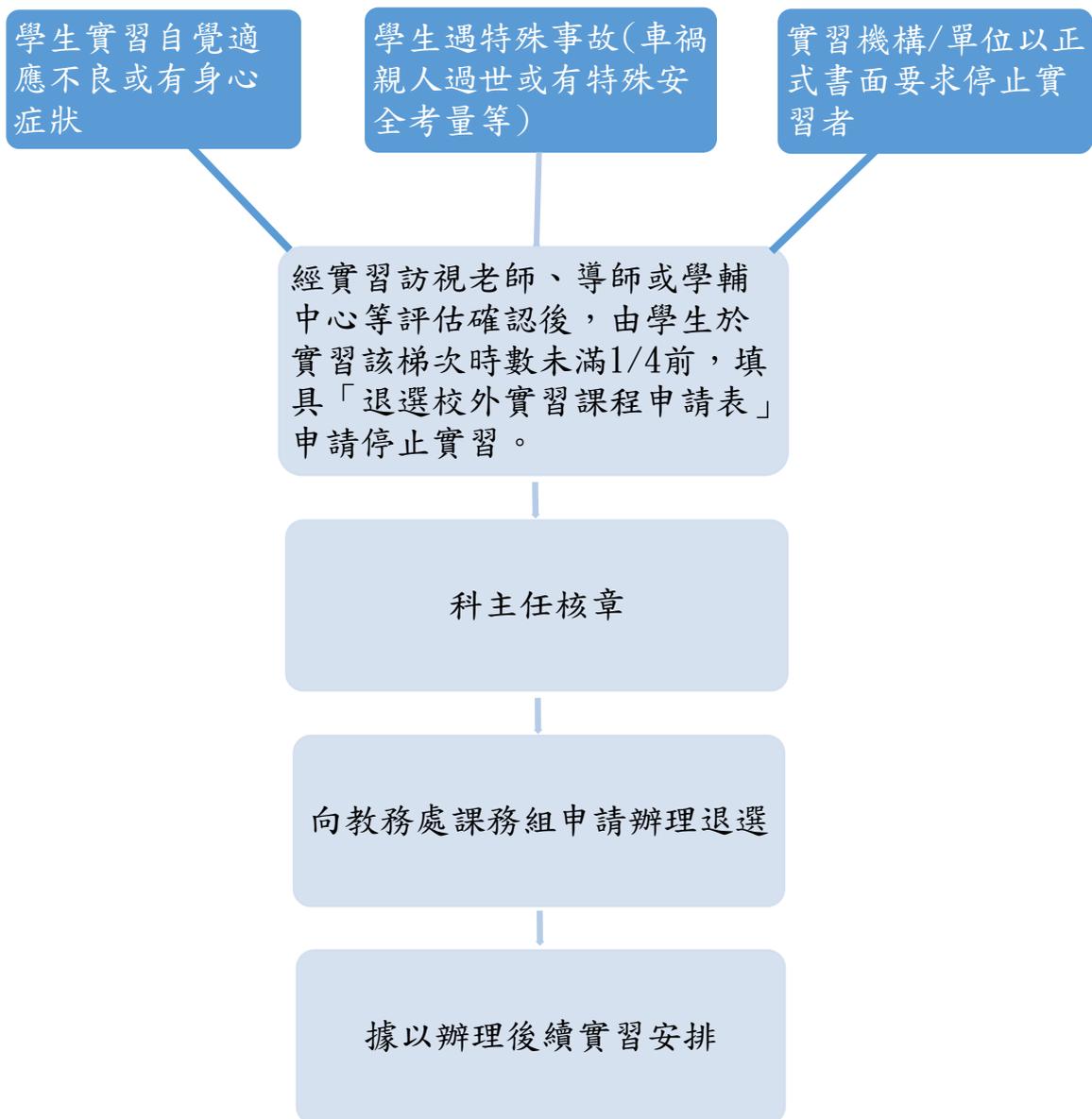
## 國立臺南護理專科學校化妝品應用科 實習學生訪視紀錄表(五專)

姓名		學號				
實習機構						
實習學生是否已了解「國立臺南護理專科學校化妝品應用科學生實習規則」： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否						
實習學生是否如期報到： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，原因：						
住宿調查： <input type="checkbox"/> 家裡 <input type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 公司宿舍 <input type="checkbox"/> 租屋						
第一次訪談時間/方式：           年       月       日 / <input type="checkbox"/> 電訪 <input type="checkbox"/> 親至機構						
訪 談 實 習 學 生	問題內容	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
	1.對目前實習環境、地點是否適應？					
	2.對實習工作時段之安排是否恰當？					
	3.對目前實習職務及工作分派是否能勝任？					
實習生簽名_____年 月 日 訪視教師簽名_____年 月 日						
第二次訪談時間/方式：           年       月       日 / <input type="checkbox"/> 電訪 <input type="checkbox"/> 親至機構						
訪 談 實 習 學 生	問題內容	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
	4.對目前實習工作之自我表現是否滿意？					
	5.與主管、同事之關係互動是否融洽？					
	6.對主管之領導及管理是否接受？					
	7.對公司之實習訓練課程是否吸收？					
工作內容是否符合系所專業性		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
實習內容是否符合機構實習計畫表		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
是否超時加班		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
評分項目		總成績				
學習狀況(工作日誌)(50%)						
訪談表現(25%)						
自我評量(25%)						
實習生簽名_____年 月 日 訪視教師簽名_____年 月 日						
科主任簽章：_____年 月 日						

國立臺南護理專科學校化妝品應用科 實習訪視教師訪談實習機構紀錄表(五專)

實習機構/單位							
學生姓名/學號							
實習學生是否如期報到		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否原因: _____					
第一次訪談時間/方式:		年 月 日 / <input type="checkbox"/> 電訪 <input type="checkbox"/> 親至機構					
訪談單位	問題內容	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意	
	1.實習生對實習工作內容,是否能吸收?						
	2.實習生平日工作時,是否能積極投入?						
	3.在機構內與同仁相處,是否融洽?						
機構主管簽名_____		年 月 日		訪視教師_____		年 月 日	
第二次訪談時間/方式:		年 月 日 / <input type="checkbox"/> 電訪 <input type="checkbox"/> 親至機構					
訪談單位	問題內容	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意	
	4.實習生平日的學習能力如何?						
	5.實習生的綜合表現如何?						
實習工作內容是否符合實習計畫表規劃		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					
實習機構培訓與輔導機制		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					
實習生是否具備公司所需能力		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					
未來是否願意繼續與本校合作		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 考慮中					
實習生表現優良事蹟							
機構對實習之回饋意見		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____					
受訪單位主管簽名:		年 月 日					
實習訪視教師:		科主任:					
年 月 日		年 月 日					

## 化妝品應用科學生申請退選校外實習課程流程



## 國立臺南護理專科學校化妝品應用科學生退選校外實習課程申請表

姓 名		班級	年 班	學號	
實習機構/單位		實習 期間	年 月 日 至 年 月 日	申請 日期	
		未滿 1/4	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>		
退選原因					
訪視老師意見					
導師或學輔 中心意見					
學生簽名			監護人簽名		
訪視老師		導師		科主任	
課 務 組			教務主任		
校 長					

## 國立臺南護理專科學校化妝品應用科學生校外實習轉介申請表

姓 名		學 號	
實習機構		實習到職日期	
轉介原因	申請日期：		
自我檢討 改善對策	學生簽名：		
訪視老師 輔導意見	訪視老師簽名：		
檢討及 新單位評估	訪視老師簽名：		
導師		訪視老師	科主任

# 國立臺南護理專科學校化妝品應用科

## 校外實務實習各期程執行確認表

實習訪視老師：		實習學生：	
實習單位：			
期程	勾選	繳交項目	填寫人員
實習前	<input type="checkbox"/>	實習機構評估表	實習機構/教師
	<input type="checkbox"/>	校外實習個別計畫表	實習機構/教師
	<input type="checkbox"/>	產學合作意向書	實習機構/教師
	<input type="checkbox"/>	學生實習合約書	實習機構/教師
	<input type="checkbox"/>	校外實習家長/監護人暨學生同意書	學生
	<input type="checkbox"/>	校外實習外宿家長/監護人同意具結書	學生
實習訪視	<input type="checkbox"/>	教師訪談實習學生紀錄表	教師
	<input type="checkbox"/>	教師訪談實習機構紀錄表	教師
	<input type="checkbox"/>	學生校外實習住宿環境自我評估紀錄表	學生
報告評核	<input type="checkbox"/>	學生實習成果報告 (1) 學生實習工作日誌表 (2) 學生實習自我評量表	學生
	<input type="checkbox"/>	實習學生(書面)報告成績表	教師
	<input type="checkbox"/>	實習學生(口頭)報告成績表	教師
實習結束	<input type="checkbox"/>	完成校外實習問卷調查 (實習結束後兩周內完成)	學生