

2019 芳香療法競賽

2019年12月21日(六) 09:00 - 17:00

2019 全國芳香療法競賽計畫書

指導單位:教育部、內政部

承辦單位:敏惠醫護管理專科學校 美容保健科

主辦單位:中華民國芳香精油美容保健發展協會

協辦單位:各學校單位

目次

2019 全國芳香療法競賽簡介----- 3

- 競賽目的
- 競賽辦理單位
- 競賽大會組織表
- 競賽參加對象
- 競賽日期及地點
- 競賽項目及獎項
- 報名方式及報名費用

芳香療法競賽規則及評分標準 ----- 5

- 精油香氣鑑定競賽規則及評分標準
- 芳療身體按摩競賽規則及評分標準
- 芳療臉部按摩競賽規則及評分標準
- 精油配方設計競賽規則及評分標準

精油配方設計競賽報名說明----- 9

附表一	精油配方設計參賽者資料表	P.10
附表二	配方設計	P.11
附件一	2019 全國芳香療法競賽個人報名表	P.12
附件二	2019 全國芳香療法競賽團體報名表	P.13
附件三	大會提供精油表	P.14
附件四	精油香氣鑑定競賽總成績表	P.15
附件五	芳療身體按摩競賽評分表	P.16
附件六	芳療專業臉部按摩評分表	P.17
附件七	精油配方設計競賽評分表	P.18
附件八	競賽流程	P.19

中華民國芳香精油美容保健發展協會 頒訂

中華民國 108 年 9 月 9 日

壹、2019 全國芳香療法競賽簡介

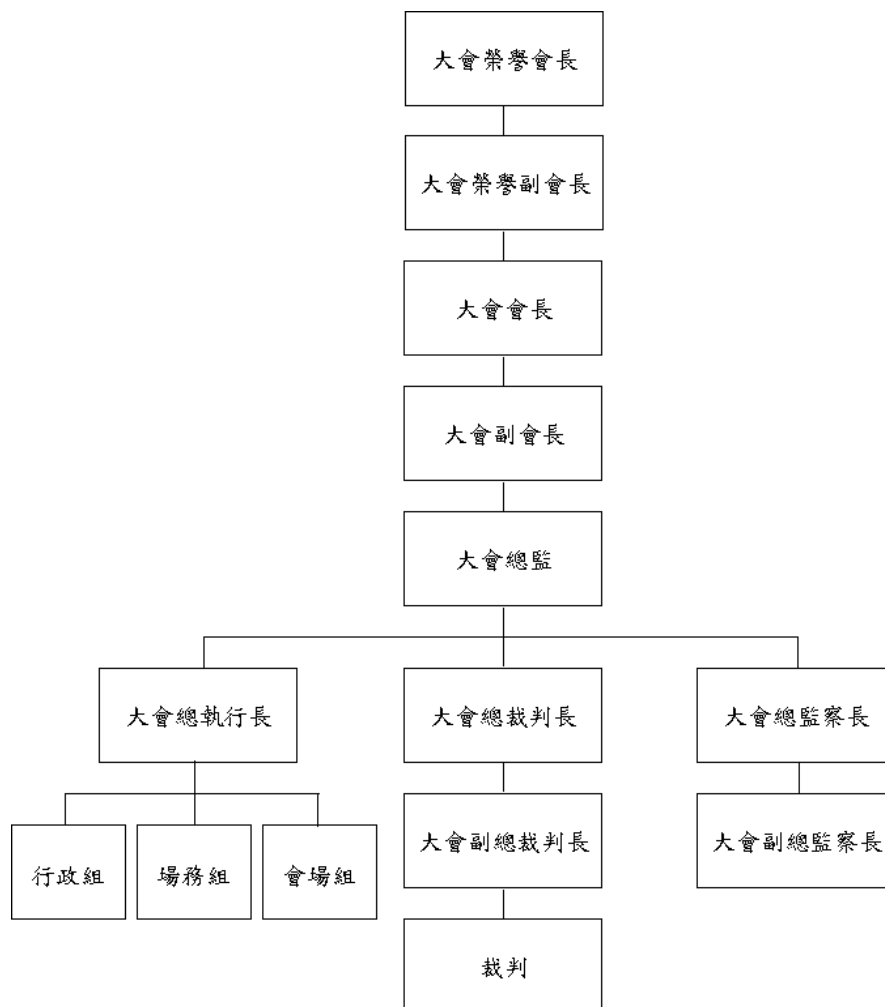
一、競賽目的

芳香療法為 21 世紀各國重視的養生保健自然療法之一，本計畫提供公平競爭平台，偕同全國大專院校及高中職校師生、芳療保健業界與社區民眾進行互動觀摩交流、學習及競賽，期望能推廣芳香療法保健應用與技術提升，帶動台灣芳香療法學界，產業就業與創業的媒合，並提供學生實習就業機會，藉此共創台灣芳香療法技術教學、實習、創業與就業的發展。

二、競賽辦理單位

- (一) 指導單位：教育部、內政部。
- (二) 主辦單位：中華民國芳香精油美容保健發展協會。
- (三) 承辦單位：敏惠醫護管理專科學校 美容保健科
- (四) 協辦單位：各學校單位。

三、競賽大會組織表



四、參加對象

全國高中職校與技專院校美容、化妝品、休閒管理類相關科系在校學生、職業人士，共分為高中職組、大專組與職業組。※精油香氣鑑定競賽新增-國中組別。

五、競賽日期及地點

(一) 競賽日期：108 年 12 月 21 日 (星期六) 09:00 - 17:00

(二) 競賽地點：敏惠醫護管理專科學校

六、競賽項目及獎項

1. 精油香氣鑑定競賽：國中組、高中職組(含五專一至三年級)、大專組(含五專四、五年級)、職業組。
2. 芳療身體按摩競賽：高中職組(含五專一至三年級)、大專組(含五專四、五年級)、職業組。
3. 芳療臉部按摩競賽：高中職組(含五專一至三年級)、大專組(含五專四、五年級)、職業組。
4. 精油配方設計競賽：高中職組(含五專一至三年級)、大專組(含五專四、五年級)、職業組。
5. 獎項：每組別獎項有 - 冠軍 1 名，頒發獎盃及獎狀；亞軍 2 名，各頒發獎盃及獎狀；季軍 3 名，各頒發獎盃及獎狀；第四名若干名，各頒發獎狀一張。

七、報名方式及費用

(一) 報名方式：

1. 網路報名：請填妥報名表（報名國中、高中職組及大專組請檢附學生證），連同匯款證明，寄至 amberspa53099@gmail.com，主辦單位將於 11 月 20 日前回覆確認信函，始完成報名程序。
2. 通訊報名：請將報名資料，個人報名表，如附件一或團體報名表，如附件二郵寄至 704 台南市北區大興街 404 號(請備註：報名 2019 全國芳香療法競賽)
3. 洽詢電話：06-2805310

(二) 報名日期：即日起至 108 年 11 月 20 日止。

(三) 報名事項聯絡人：

(四) 匯款帳號：

戶名：中華民國芳香精油美容保健發展協會
銀行：中國信託商業銀行-西台南分行（代號 822）
帳號：222540533446

(五) 報名費用：

1. 職業組：每名 1500 元，團體報名滿 10 人以上 8 折。
每人同時報名 2 項比賽，報名費 2000 元(不再享有團體報名優惠)。
2. 國中、高中職組及大專組：每名 1000 元，團體報名滿 10 人以上 8 折。
每人同時報名 2 項比賽，報名費 1400 元(不再享有團體報名優惠)。
3. 報名費用內含當天午餐。
4. 持有低收入證明者免報名費(需檢附鄉鎮市區公所開立之證明)。

(六) 中華民國芳香精油美容保健發展協會針對參賽學校可免費提供選手代訓，包含師資與材料，若有需求，請洽協會電話 06-2805310。

貳、芳香療法競賽規則及評分標準

一、精油香氣鑑定競賽

競賽規則：

1. 主辦單位將公布 30 種精油名稱(附件三)，參賽者須從 30 種精油聞香後，於答案卡寫出精油正確編號，評分標準以 100 分為滿分，每錯一題扣 3 分。
2. 作答時間：每梯次 20 分鐘。
3. 如有同分之狀況，則以作答時間較快速者為優勝，精油香氣鑑定組總成績表，如附件四。

◎評分標準-如下

1. 互相討論扣 10 分。
2. 未穿實驗衣扣 10 分。
3. 聞後精油瓶未歸回原處扣 10 分。

二、芳療身體按摩競賽

競賽規則：

1. 以大會提供基礎精油為限。
2. 參賽選手請自備玻璃碟皿、濕紙巾、衛生紙、酒精棉片、毛巾及模特兒。
3. 按摩操作時間 30 分鐘。
4. 競賽時間：40 分鐘（含工作前準備及善後服務）。
5. 時間內未完成以 40 分計。
6. 若有同分之狀況，則依序參照按摩操作技巧度、按摩操作正確度、按摩部位完成度、服務善後及工作前準備比分，高分者為優勝。

◎評分標準：

1. 工作前準備 10% - 鋪床 4%、衛生行為 3%、服裝儀容 3%。
2. 按摩操作正確度 20% - 力道 5%、速度 5%、方向 5%、壓點 5%。
3. 按摩操作技巧度 40% - 柔軟 10%、服貼 10%、律動 10%、熟練 10%。
4. 按摩部位完成度 20% - 後腿 5%、背部 5%、手部 5%、頭部 5%。
5. 服務善後 10% - 服務態度 5%、善後及完整性 5%。

芳療身體按摩競賽評分表，如附件五

◎扣分標準：如下

1. 互相討論扣 10 分。
2. 未穿實驗衣扣 10 分。
3. 未做到對模特兒的保護及尊重扣分。
4. 未使用消毒器具進行手部消毒扣分。

三、芳療臉部按摩競賽

競賽規則：

1. 以大會提供基礎精油為限。
2. 參賽選手請自備玻璃碟皿、衛生紙、酒精棉片、毛巾及模特兒。

3. 按摩操作時間 20 分鐘。
4. 競賽時間：30 分鐘 (含工作前準備及善後服務)。
5. 時間內未完成以 40 分計。
6. 若有同分之狀況，則依序參照按摩操作技巧度、按摩操作正確度、按摩部位完成度、服務善後及工作前準備比分，高分者為優勝。

◎ 評分標準：

1. 工作前準備 10% - 毛巾及工具擺設 4%、消毒雙手 3%、儀容整潔及姿勢合宜 3%。
2. 按摩操作正確度 20% - 按摩油使用 4%、力道 4%、速度 4%、方向 4%、壓點 4%。
3. 按摩操作技巧度 40% - 柔軟 10%、服貼 10%、連貫 10%、熟練 10%。
4. 按摩部位完成度 20% - 臉部 5%、頸部 5%、肩膀 5%、前胸部 5%。
5. 服務善後 10% - 時間控制 5%、善後處理 5%。

芳療臉部按摩競賽評分表，如附件六

◎ 扣分標準：如下

1. 互相討論扣 10 分。
2. 未穿實驗衣扣 10 分。
3. 未做到對模特兒的保護及尊重扣分。
4. 未使用消毒器具進行手部消毒扣分。

四、精油配方設計競賽

競賽規則：

1. 以大會提供 30 種精油 (附件三)、甜杏仁油及調油工具 (量杯、10ml 空瓶、標籤) 為限，依據配方設計，調配出競賽作品。
2. 口頭解說及評審提問 5 分鐘。
3. 競賽時間：每人 7 分鐘
4. 時間內未完成以 40 分計。
5. 若有同分之狀況，則依序參照口頭解說、配方設計、配製操作過程、香氣比分，高分者為

優勝。

◎ 評分標準：如下

1. 配方設計 40% - 調配目的及命名 10%、配方作用 10%、濃度 5%、使用方法 10%、氣味考量 5%。
2. 配製操作過程 10% - 操作順序：將基礎油擠壓至量杯→將量杯的基礎油倒入精油瓶→將精油準確滴入精油瓶→將滴塞跟瓶蓋蓋緊→精油配方作品貼上標籤（作品名稱、配方、參賽者、組別）。
3. 口頭解說 40% - 調配目的解說 10%、回答問題內容及口語表達 20%、時間掌控 10%。
4. 香氣 10% - 與作答氣味考量相符 5%、氣味濃度適宜 5%。

精油配方設計競賽評分表，如附件七

◎ 扣分標準：如下

1. 互相討論扣 10 分。
2. 未穿實驗衣扣 10 分。
3. 損毀器材扣 10 分。

◎ 注意事項：請先行自訂配方，並依照大會所提供之甜杏仁油 10ml、調油工具及 30 瓶精油品項(附件三)，調配出競賽作品。

◎ 注意事項：比賽前需繳交配方設計說明電子檔(請參閱下一頁說明)。

參、精油配方設計競賽報名說明

一、精油配方比賽對象：全國各大學院校暨高級職業學校生活服務與生活科學相關系科師生均可報名參加。

二、繳交方式：採用 e-mail 繳交方式，稿件請寄送信箱 amberspa53099@gmail.com

傳送時，檔名設為「姓名+報名組別」；主旨請註明「報名精油配方設計比賽」。

主辦單位收到檔案信件後 3 天內會主動回覆信件表示已收到，若未回覆信件請撥電話確認。

三、參賽者資料表：請依附表一，詳細填寫作品命名、所屬學校、聯絡電話、地址、e-mail 等。

四、配方設計

(一)內容：含作品命名、調配目的、配方作用、濃度作用、使用方法、氣味考量等。

(二)請以 Word 軟體編輯文稿。論文以 A4 橫式書寫，左右邊各留 2.5 公分，中文字體請用 12 號標楷體，其間標點符號用全形。英文字體請用 Times New Roma，其間標點用半形。行高為單行間距，字數在 1000 字以內，撰寫內容及格式，如附表二。

五、報名傳送方式：請依序將參賽者資料表(附表一)、配方設計說明(附表二)合併為同一檔案後，以 Word 格式傳送。傳送時，檔名設為「姓名+報名組別」；主旨請註明「報名精油配方比賽」。

六、報名截稿日期：即日起至 108 年 11 月 20 日（星期三）止。

附表一、參賽者資料表

參賽者資料表

作品命名		
姓名		
所屬學校(單位)		
報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組	
通訊作者	通訊處	
	聯絡電話	(日) (夜)
	手機號碼	
	Email	

- 報名截稿日期：即日起至 108 年 11 月 20 日 (星期三) 止。
- 投稿 e-mail：amberspa53099@gmail.com。
- 洽詢電話：06-2805310。

附表二、配方設計

作品命名

調配目的及命名：(10%)

配方作用：(10%)

濃度：(5%)

使用方法：(10%)

氣味考量：(5%)

附件一、2019 全國芳香療法競賽個人報名表

2019全國芳香療法競賽個人報名表		
姓 名		浮貼一張
性 別		相 片
生 日	年 月 日	
通訊地址		
連絡電話	(日)	(夜)
學 校/ 單位名稱		
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組	
參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	
備註	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____	

本簡章如有未盡事宜，本會得隨時補充之，並保有活動內容及時間變更的權利。

附件二、2019 全國芳香療法競賽團體報名表

2019 全國芳香療法競賽團體報名表 (學校/單位名稱: _____)

中文姓名		性別		報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組 <input type="checkbox"/> 國中組	備註
出生年月日		電話		參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____
通訊地址						

中文姓名		性別		報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組 <input type="checkbox"/> 國中組	備註
出生年月日		電話		參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____
通訊地址						

中文姓名		性別		報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組 <input type="checkbox"/> 國中組	備註
出生年月日		電話		參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____
通訊地址						

中文姓名		性別		報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組 <input type="checkbox"/> 國中組	備註
出生年月日		電話		參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____
通訊地址						

中文姓名		性別		報名組別	<input type="checkbox"/> 高中組 <input type="checkbox"/> 大學組 <input type="checkbox"/> 職業組 <input type="checkbox"/> 國中組	備註
出生年月日		電話		參加組別	<input type="checkbox"/> 精油香氣鑑定 <input type="checkbox"/> 精油配方設計 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-身體組 <input type="checkbox"/> 芳療專業按摩-臉部組	<input type="checkbox"/> 2 吋相片二張 <input type="checkbox"/> 報名費 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他_____
通訊地址						

附件三、大會提供用油表

大會提供精油表

編號	精油中文	精油英文	拉丁學名
01	雪松精油	Cedarwood	<i>Cedrus atlantica</i>
02	松木精油	Pine(scotch)	<i>Pinus sylvestris</i>
03	樺木精油	Birch sweet	<i>Betula lenta</i>
04	檸檬香桃木精油	Lemon myrtle	<i>Backhousia citriodora</i>
05	薰衣草精油	Lavender	<i>Lavandula angustifolia</i>
06	快樂鼠尾草精油	Clary sage	<i>Salvia sclarea</i>
07	玫瑰草精油	Palmarosa	<i>Cymbopogon martini</i>
08	苦橙葉精油	Petitgrain	<i>Citrus aurantium</i>
09	羅文莎葉精油	Ravensara	<i>Ravensara aromatica</i>
10	絲柏精油	Cypress	<i>Cupressus sempervirens</i>
11	萊姆精油	Lime	<i>Citrus aurantifolia</i>
12	檸檬精油	Lemon	<i>Citrus Limonum</i>
13	佛手柑精油	Bergamot	<i>Citrus aurantium ssp bergamia</i>
14	山雞椒精油	May chang	<i>Litsea cubeba</i>
15	甜柑橘精油	Sweet orange	<i>Citrus sinensis</i>
16	紅柑精油	Tangerine	<i>Citrus reticulata</i>
17	昆日亞精油	Kunzea	<i>Kunzea ambigua</i>
18	綠花白千層精油	Niaouli	<i>Melaleuca viridiflora</i>
19	綠薄荷精油	Spearmint	<i>Mentha spicata</i>
20	歐薄荷精油	Peppermint	<i>Mentha x piperita</i>
21	香水樹精油	Ylang ylang	<i>Cananga odorata</i>
22	香茅精油	Citronella	<i>Cymbopogon winterianus</i>
23	丁香花苞精油	Clove bud	<i>Syzygium aromaticum</i>
24	肉桂葉精油	Cinnamon leaf	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>
25	肉桂皮精油	Cinnamon bark	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>
26	肉豆蔻精油	Nutmeg	<i>Myristica fragrans</i>
27	杜松精油	Juniper	<i>Juniperus communis</i>
28	杜松葉精油	Juniper leaf	<i>Juniperus communis</i>
29	生薑精油	Ginger	<i>Zingiber officinale</i>
30	薑草精油	Gingergrass	<i>Cymopogan martini</i>

附件四、 精油香氣鑑定競賽總成績表

精油香氣鑑定競賽總成績表

監評人姓名：

編號	姓名	總分	時間
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

監評長：

大會總裁判長：

大會監察：

芳療身體按摩競賽評分表

監評人姓名：

內容項目	評分內容																	總分
	工作前準備			按摩操作正確度				按摩操作技巧度				按摩部位完成度				服務善後		
	5分鐘			30分鐘											5分鐘			
	鋪床 4%	衛生 行為 3%	服裝 儀容 3%	力道 5%	速度 5%	方向 5%	壓點 5%	柔軟 10%	服貼 10%	律動 10%	熟練 10%	後腿 5%	背部 5%	手部 5%	頭部 5%	服務 態度 5%	善後 及完 整性 5%	
10%			20%				40%				20%				10%			
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		

監評長：

大會總裁判長：

大會監察：

附件六、芳療臉部按摩競賽評分表

芳療臉部按摩競賽評分表

監評人姓名：

內容 項目	評分內容																	姓名 編號	總分		
	一. 工作前準備			二. 按摩操作正確度				三. 按摩操作技巧度				四. 按摩部位完成度			五. 服務善後						
	5分鐘			20分鐘																5分鐘	
	毛巾、 工具擺設 4%	消毒雙手、 模特兒素顏 進場 3%	儀容整潔、 姿勢合宜 3%	按摩油 使用 4%	力道 4%	速度 4%	方向 4%	壓點 4%	柔軟 10%	服貼 10%	連貫 10%	熟練 10%	臉部 5%	頸部 5%	肩膀 5%	前胸 部 5%	時間 控制 5%			善後 處理 5%	
	10%			20%				40%				20%			10%						
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					

監評長：

大會總裁判長：

大會監察：

精油配方設計競賽評分表

監評人姓名：

內容 項目	評 分 內 容														總分	
	一、配方試卷作答					二、配製操作過程 (2分鐘)					三、配方操作口頭解說 (5分鐘)			四、氣味		
	調配目的及命名 10%	配方作用 10%	濃度 5%	使用方法 10%	氣味考量 5%	基礎油加入量 杯 2%	量杯的基礎油 倒入精油瓶 2%	精油準確滴入 精油瓶 2%	滴塞跟瓶蓋蓋緊 2%	精油配方作品貼上 標籤 2%	調配目的解說 10%	問題回答及口語 表達 20%	時間控制妥當 10%	與作答氣味考量 相符 5%		氣味濃度適宜 5%
	40%					10%					40%			10%		
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																

監評長：

大會總裁判長：

大會監察：

附件八、競賽流程

時間	活動主題	活動地點
08:20-8:50	報到	
8:50-09:20	開幕	
9:30-09:50	裁判會議(監評人員出席) 9:55 監評人員就位	
9:30-9:50	1.精油香氣鑑定組集合報到 2.芳療身體按摩組集合報到 3.芳療臉部按摩組集合報到 4. 精油配方設計組集合報到	
10:00-12:00	各組進行比賽 1.精油香氣鑑定組 2.芳療身體按摩組 3.芳療臉部按摩組 4. 精油配方設計組	
12:00-12:50	午餐	1. 監評人 2. 參賽人員
12:30-12:50	1.精油香氣鑑定組集合報到 2.芳療身體按摩組集合報到 3.芳療臉部按摩組集合報到 4. 精油配方設計組集合報到	
13:00-15:30	各組進行比賽 1.精油香氣鑑定組 2.芳療身體按摩組 3.芳療臉部按摩組 4. 精油配方設計組	
15:30-16:00	芳香身體按摩示範表演	
16:00-17:00	閉幕頒獎	